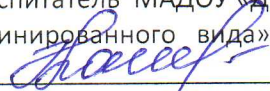


Принято на Педагогическом совете №1

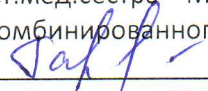
от 31.08.2023 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Э.Р.Кашапова

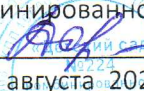
Ст.мед.сестра МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Г.А.Гарипова

«31» августа 2023 года

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

 Р.Ш.Дорофеева

«31» августа 2023 год

Приказ «У/В» №  от «31» августа 2023 года

Режим дня средней - старшей группы

группе № 2 (4– 6 лет)

(с 10,5 часовым пребыванием)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50 - 09.10 (ср.гр.) 08.50 - 09.15 (ст.гр.) 09.20-09.40 (ср.гр.) 09.20-09.45 (ст.гр.)
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.10- 09.20 (ср.гр.) 09.15 - 09.20(ст.гр.) 09.40-09.50 (ср.гр.) 09.45-09.50 (ст.гр.)
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.45
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	11.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
ООД	15.15-15.40(ст.гр.)
<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>	
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40(ср.гр.)
Игровая деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.40 -16.00

Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)